



Corsica Triathlon Club d'AJACCIO

4 km

12 km

2 km

PORTICCIO 2^e CROSS DUATHLON

Courses des kids aux masters!

CCAS La Véta

facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio



corsicatriathlonclubajaccio.fr



Cathy V.



Dim 21 FEV 2016



Renseignements:

Sauveur NICOLAS 06.03.16.19.35
Inscriptions: www.corse-chrono.fr



2È CROSS DUATHLON DE LA VETA DIM. 21 FÉVRIER 2015

Duathlon de la VETA

des poussins 2008 aux minimes 2001 indiv
Distance en fonction des catégories
dossards à partir de 08h30

Duathlon S de la VETA

à partir des Cadets nés en 2000 et avant
4km Cross + 12km Vtt + 2km Cross
dossards à partir de 08h30

Sommaire:

I. Présentation de l'événement

II. Parcours

III. Règlement

Annexe : Fiche d'inscription

I. Le Corsica Triathlon Club d' Ajaccio, organise, en partenariat avec la Mairie de Porticcio et le site de la VETA une épreuve sportive basée sur des enchaînements de VTT et de course à pieds.

L'épreuve est **individuelle** et le concurrent doit enchaîner toutes les parties de l'épreuve.

Elle est ouverte à tous licenciés FFA, FFC, FFME, FFTRI ou non licenciés sur présentation d'un certificat médical mentionnant « apte à la pratique du Triathlon en compétition ».

**Cette épreuve est labélisée FFTRI.
Elle est la 1^{ère} épreuve comptant pour le
CHALLENGE triathlon 2016
de la LIGUE CORSE**

**II. Parcours des Jeunes,
autorisation parentale pour tous
les non licenciés
+ certif mèd obligatoire
+ pass journée.**

Les parcours Duathlon pour les jeunes comporteront un enchainement C^àP+Vtt+C^àP, avec des distances adaptées à leur catégorie.

Distribution des dossards dès 8h30 sur le site de la VETA.

Poussins-Pupilles 2008-2005 départ 10h00
250m + 1km + 250m

Benjamins-Minimes 2004-2001 départ 10h30
750m + 4km +750m

.

III. Règlement Duathlon des Jeunes

* Le Duathlon est une épreuve individuelle qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de course à pieds adaptée à la catégorie

- une épreuve de V.T.T. adaptée à la catégorie

- une épreuve de course à pieds adaptée à la catégorie

Les dossards seront remis à partir de 8h30 sur place à la VETA (prévoir des épingles).

* Ouverture du parc à vélo 40mn avant l'épreuve

* Reconnaissance du parcours encadré 30mn avant la course

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement Duathlon des Jeunes

* Le tarif des engagements s'élève

* pour tous les jeunes 5€ /pers + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

*Certificat médical pour tout les Non Licenciés précisant apte à la pratique du Triathlon en compétition.

*Autorisation parentale écrite obligatoire (fournie par l'organisateur)

II. Parcours Duathlon S à partir des Cadets nés en 2000 et avant **(Ouvert aux non licenciés, Certif Mèd obligatoire + Pass)**

départ 11h00 pour 4km + 12km + 2km

Ce Duathlon comporte 1 boucle de 4km de Cross

Puis après transition, suivront 3 boucles de 4km à VTT et enfin, après une ultime transition, une dernière boucle Cross de 2km.

Les arbitres fédéraux seront présents pour s'assurer de la régularité de l'épreuve

Remise des récompenses vers 13h30

III. Règlement des As

* Le Duathlon de la VETA est une épreuve individuelle qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de Course à Pied Cross (environ 4km)
- une épreuve de V.T.T. (environ 12km)
- une épreuve de Course à Pieds (environ 2 km).

Les dossards seront remis à partir de 09h0 sur place à la VETA (prévoir des épingles ou ceinture porte dossard).

* Ouverture du parc à vélo 30mn avant l'épreuve

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement des As

* Le tarif des engagements s'élève

* pour les Individuels à 10€ /pers + 2€
supplément pour les coureurs non licenciés
FFTRI (Pass Journée).

*Certificat médical pour tous les autres Non
Licenciés mentionnant apte à la pratique du
triathlon en compétition.
(ceci ne les dispensera pas de l'acquisition d'un
Pass Journée).

GENERALITES :

La sécurité des épreuves sera assurée par le Docteur BAILLOT ainsi que par les moyens matériels et humains de la SNSM.

Le concurrent déposera son vélo dans la zone « Parc à Vélo » à l'endroit qui lui sera attribué, en fonction de son numéro de dossard.

Les concurrents emprunteront l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course disséminés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossard des concurrents aux points de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

1ère phase : Course à Pieds cross

Départ en ligne pour tous les concurrents qui porteront leur dossards visible sur le devant du corps

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

2ème phase : le V.T.T.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE Y COMPRIS DANS LE PARC A VELO

Les pédales automatiques sont autorisées, à charge pour les concurrents d'effectuer un changement de chaussures pour la course à pieds si besoin.

S'il est victime d'un ennui mécanique dans le parcours VTT, le coureur pourra réparer et repartir ou bien effectuer, en totalité, le reste du parcours vélo à pieds en poussant ce dernier et ce jusqu'au parc à vélo.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison le coureur devra réparer lui-même son avarie

Les concurrents sur le point d'être dépassés sont invités à faciliter le passage des plus rapides.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

3ème phase : course à pieds

A la fin du parcours en Vtt, le concurrent déposera son vélo à l'endroit qui lui a été attribué à cet effet dans le parc à vélo.

Après la dépose du VTT le coureur enchaînera directement le parcours de course à pieds

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

L arrivée sera jugée sous l'arche gonflable.

Les classements :

- Les 3 premiers de chaque catégorie
- Les 3 premiers Senior H et F
- Les 3 premiers Vétérans H et F

- Tous les jeunes seront récompensés

BUVETTE & petite RESTAURATION sur place.

Contact & liens com :

- Sauveur NICOLAS **06 03 16 19 35**
sauveur.nicolas@wanadoo.fr
- Site Web CTCA
<http://www.corsicatriathlonclubdajaccio.fr/>
- Page FACEBOOK CTCA
<https://www.facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio/>
- Page EVENEMENT FACEBOOK CTCA
<https://www.facebook.com/events/846873338762915/>
- Chaîne YOU TUBE
https://www.youtube.com/channel/UChVDE6z7dXH_Plee6wvZY_w

Annexe :

Fiche d'inscription :

1er Cross Duathlon de la VETA

Dimanche 21 février 2016 à Porticcio

Contactez l'organisateur

M. NICOLAS Sauveur au 06 03 16 19 35

sauveur.nicolas@wanadoo.fr

Inscriptions sur corse-chrono.fr

Nom :.....

Prénom :.....

Date de naissance :/..../.....

N° de Licence FFTRI - FFA – UFOLEP - FFME:

.....

Club:.....

Je suis licencié, FFTRI avec une licence en cours de validité

Je ne suis pas licencié FFTRI, je fournis un certificat médical d'aptitude pour l'épreuve et je prendrai un pass journée

J'ai pris connaissance du règlement et en accepte les modalités.

signature