



Corsica Triathlon Club d'AJACCIO

4 km

12 km

2 km

SUARTELLO CROSS DUATHLON

Courses des kids aux masters!

facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio



Cathy V.

Dim 19 FEV 2017



corsicatriathlonclubajaccio.fr



Marche nordique en ouverture - Relais ou individuel sur le 5



Renseignements:

Sauveur NICOLAS

06.03.16.19.35

Inscriptions: www.corse-chrono.fr



**3^{ème} CROSS
DUATHLON
de SUARTELLO
Dim. 19 février 2017**

Marche Nordique

4km

Cross Duathlon de Suartello indiv.

des poussins 2010 aux minimes 2002 indiv.

Distance en fonction des catégories

dossards à partir de 08h30

**Cross Duathlon S de Suartello
indiv. et relais par équipe de 2**

à partir des Cadets nés en 2001 et avant

4km Cross + 12km Vtt + 2km Cross

dossards à partir de 08h30

Sommaire:

I. Présentation de l'événement

II. Parcours

III. Règlement

Annexe : Fiche d'inscription

I. Le Corsica Triathlon Club d'Ajaccio, organise, en partenariat avec la Mairie d'Ajaccio et le site du domaine de Suartello, une épreuve sportive basée sur des enchaînements de VTT et de course à pied.

L'épreuve est individuelle pour les kids et individuelle ou en relais par équipe de 2 pour le format S.

En individuel le concurrent doit enchaîner toutes les parties de l'épreuve. En relais un coureur fera toute la CàP, l'autre coureur tout la partie Vtt

Elle est ouverte à tous licenciés FFA, FFC, FFME, FFTRI ou non licenciés sur présentation d'un certificat médical mentionnant « apte à la pratique du sport en compétition ».

**Cette épreuve est labélisée FFTRI.
Elle est la 1^{ère} épreuve comptant pour le
CHALLENGE triathlon 2017
de la LIGUE CORSE**

De plus, une épreuve de marche nordique de 4km sera mise en place à 9h pour l'ouverture de cette journée.

Parcours Marche Nordique Autorisation Parentale pour les mineurs

Le parcours de la Marche Nordique comporte une boucle de 4km vallonnée à effectuer sans courir, muni de bâtons de marche (ou pas). Cette course est une animation et ne nécessite pas d'avoir une licence.

Distribution des dossards dès 8h30 sur le site de Suartello.

Prix d'engagement 5€/pers

Départ 9h00 en ligne pour tous les concurrents qui porteront leur dossard visible sur le devant du corps.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du médecin.

**II. Parcours des Jeunes,
autorisation parentale
pour tous les non licenciés
+ certificat médical obligatoire
+ pass journée.**

Les parcours Cross Duathlon pour les jeunes comporteront un enchainement C à P + Vtt + C à P, avec des distances adaptées à leur catégorie.

Distribution des dossards dès 8h30 sur le site de Suartello.

Poussins 2010-2008

départ 10h00 250m + 1km + 250m

Pupilles 2007-2006

départ 10h15 500m + 2km + 500m

Benjamins-Minimes 2005-2002

départ 10h45 750m + 4km + 750m

III. Règlement Duathlon des Jeunes en individuel

* Le Duathlon est une épreuve individuelle qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de course à pied adaptée à la catégorie

- une épreuve de V.T.T. adaptée à la catégorie

- une épreuve de course à pied adaptée à la catégorie

Les dossards seront remis à partir de 8h30 au Domaine de Suartello (prévoir des épingles).

* Ouverture du parc à vélo 40mn avant l'épreuve

* Reconnaissance du parcours encadré 30mn avant la course

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement Duathlon des Jeunes

* Le tarif des engagements s'élève à :

*Pour tous les jeunes 5€ /pers + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

*Certificat médical pour tous les Non Licenciés précisant « apte à la pratique du sport en compétition ».

*Autorisation parentale écrite obligatoire (fournie par l'organisateur)

II. Parcours Duathlon S en individuel ou relais à partir des Cadets nés en 2001 et avant

(Ouvert aux non licenciés, Certificat Médical obligatoire + Pass)

Départ 11h30 pour 4km + 12km + 2km

Ce Cross Duathlon comporte 1 boucle de 4km de Cross.

Puis après transition, suivront 3 boucles de 4km à VTT et enfin, après une ultime transition, une dernière boucle Cross de 2km.

Les arbitres fédéraux seront présents pour s'assurer de la régularité de l'épreuve

Remise des récompenses vers 14h00

III. Règlement des As

* Le Cross Duathlon du domaine de Suartello est une épreuve individuelle ou en relais par équipe de 2 qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de Course à Pied Cross (environ 4km)
- une épreuve de V.T.T. (environ 12km)
- une épreuve de Course à Pied (environ 2 km).

Les dossards seront remis à partir de 08h30 sur le domaine de Suartello (prévoir des épingles ou ceinture porte dossard).

* Ouverture du parc à vélo 30mn avant l'épreuve

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement des As

* Le tarif des engagements s'élève

* pour les individuels à 15€ /pers + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

* pour les relais à 25€ /équipe + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

*Certificat médical pour tous les autres Non Licenciés mentionnant « apte à la pratique du sport en compétition ».
(ceci ne les dispensera pas de l'acquisition d'un Pass Journée).

GÉNÉRALITÉS :

La sécurité des épreuves sera assurée par un médecin ainsi que par les moyens matériels et humains de la SNSM.

Le concurrent déposera son vélo dans la zone « Parc à Vélo » à l'endroit qui lui sera attribué, en fonction de son numéro de dossard.

Les concurrents emprunteront l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course disséminés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossards des concurrents aux points de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

1ère phase : Course à Pied cross

Départ en ligne pour tous les concurrents qui porteront leur dossards visible sur le devant du corps

Port de la puce de chronométrage fourni par l'organisateur OBLIGATOIRE

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

2ème phase : le V.T.T.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMÉE Y COMPRIS DANS LE PARC A VELO

Les pédales automatiques sont autorisées, à charge pour les concurrents d'effectuer un changement de chaussures pour la course à pieds si besoin.

S'il est victime d'un ennui mécanique dans le parcours VTT, le coureur pourra réparer et repartir ou bien effectuer, en totalité, le reste du parcours vélo à pieds en poussant ce dernier et ce jusqu'au parc à vélo.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison le coureur devra réparer lui-même son avarie.

Les concurrents sur le point d'être dépassés sont invités à faciliter le passage des plus rapides.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

3ème phase : course à pieds

A la fin du parcours en VTT, le concurrent déposera son vélo à l'endroit qui lui a été attribué à cet effet dans le parc à vélo.

Après la dépose du VTT le coureur enchaînera directement le parcours de course à pied.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile sous le contrôle du docteur.

L'arrivée sera jugée sous l'arche gonflable.

Les classements :

- Les 3 premiers de chaque catégorie chez les kids
 - Les 3 premiers Senior H et F
 - Les 3 premiers Vétérans H et F
 - Les 3 premiers de la Marche Nordique sans distinction de sexe ou de catégorie
-
- Tous les jeunes seront récompensés

BUVETTE & petite RESTAURATION sur place.

Contact & liens com :

- Sauveur NICOLAS 06 03 16 19 35
sauveur.nicolas@wanadoo.fr
- Site Web CTCA
<http://www.corsicatriathlonclubdajaccio.fr/>
- Page FACEBOOK CTCA
<https://www.facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio/>
- Page EVENEMENT FACEBOOK CTCA
<https://www.facebook.com/events/1425278937773646/>
- Chaîne YOU TUBE
https://www.youtube.com/channel/UCkVDE6z7dXHPIee6wvZY_w

Annexe :

Fiche d'inscription :

**3ème Cross Duathlon du Domaine de Suartello
Dimanche 19 février 2017 à Ajaccio**

Contacter l'organisateur

Mr NICOLAS Sauveur au 06 03 16 19 35

sauveur.nicolas@wanadoo.fr

Inscriptions sur corse-chrono.fr



Nom :

Prénom :

Date de naissance :/..../.....

N° de Licence FFTRI - FFA - UFOLEP - FFME:

.....

Club:

Je suis licencié, FFTRI avec une licence en cours de validité

Je ne suis pas licencié FFTRI, je fournis un certificat médical d'aptitude pour l'épreuve et je prendrai un pass journée

J'ai pris connaissance du règlement et en accepte les modalités.

signature